

PROGRAMA DE CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA 4º, 5º y 6º DE PRIMARIA.

OBJETIVOS GENERALES

El alumno aprenderá jugando y trabajando:

- ❖ Un método de estudio con pasos definidos:

- Lectura comprensiva
- Extracción de palabras clave
- Subrayado
- Esquema de llaves y otros
- Memorización.

- ❖ Estrategias para que sea el propio alumno quien pueda planificarse el tiempo a corto plazo con el fin de facilitar un hábito de estudio autónomo. Del día a día a la semana completa.
- ❖ La importancia de cumplir la planificación del tiempo y llevar al día los estudios
- ❖ A leer de manera comprensiva mediante lecturas de teatro, con objetivos concretos al mes, juegos y la lectura como paso del proceso de estudio, etc.
- ❖ Mejora de la redacción y ortografía mediante juegos y actividades.
- ❖ Razonamiento y pasos en la resolución de problemas.
- ❖ Conocer y practicar los pasos del estudio y la síntesis o esquema con su material de trabajo y otros adecuados para la práctica.
- ❖ Técnicas de memoria y concentración. Aprendizaje mediante juegos de atención, asociación y memoria.
- ❖ Técnicas de relajación

Objetivos Trimestrales

Octubre-Diciembre 2010

- Ver su situación frente al estudio y estrategias con las que cuentan
- Introducir la planificación diaria desde el primer día
- Nivel de lectura, juegos y adaptación del material en función del nivel del grupo
- Razonamiento y resolución de problemas
- Control del ambiente (tiempo, horarios, material, mesa de estudio, etc)
- Trabajo con los pasos de estudio
- Autoestima y motivación

Enero-Marzo 2011

- El esquema de llaves
- Trabajar de continuo la planificación y la lectura
- Rendimiento en los exámenes, ¿Qué pasa cuando no se responder a lo que me preguntan?
- Pasos para un estudio eficaz
- Razonamiento y resolución de problemas
- Manejo del cálculo rápido
- Autoestima y motivación
- Técnicas de relajación (se dará en la reunión de padres)
- Manejo de la ansiedad (se dará en la reunión de padres)

Abril-Mayo 2011

- Formato de exámenes de primaria, rendimiento
- Trabajo con esquemas
- Técnicas de memoria, aplicación
- Planificación y lectura
- Estudio eficaz
- Razonamiento y resolución de problemas
- Autoestima y motivación
- Mantener lo aprendido

**Los objetivos se mantienen de manera transversal durante todo el programa.*

Los resultados se consiguen mediante la práctica diaria e implicación del entorno del alumno.